



**СОГЛАСОВАНО**

Директор МАНОУ СОШ № 25  
им. Маршала Советского Союза  
Г.К. Жукова МО Кореновский  
район  
И.П. Глоба  
Дата «16» апреля 2024 года

**Ежедневное меню  
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
завтрак	Тефтели 2-й вариант (свинина) 100/20	56,61	120	10	8	12	190
	Макаронные изделия отварные с маслом (завтрак), салат из белокачанной капусты (завтрак)	14,42	140	5	7	26	186
	Чай с лимоном и сахаром	4,59	200	0	0	7	31
	Хлеб пшеничный	2,97	40	3	0	19	85
	Хлеб ржаной	1,40	20	1	0	10	43
	<b>ИТОГО</b>	<b>79,99</b>	<b>520</b>	<b>19</b>	<b>15</b>	<b>74</b>	<b>535</b>



**Ежедневное меню  
 МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углев оды	Калорий ность
завтрак	Тефтели 2-й вариант (свинина) 100/20	56,61	120	10	8	12	190
	Макаронные изделия отварные с маслом (завтрак), салат из белокачанной капусты (завтрак)	14,42	140	5	7	26	186
	Чай с лимоном и сахаром	4,59	200	0	0	7	31
	Хлеб пшеничный	2,97	40	3	0	19	85
	Хлеб ржаной	1,40	20	1	0	10	43
	<b>ИТОГО</b>	<b>79,99</b>	<b>520</b>	<b>19</b>	<b>15</b>	<b>74</b>	<b>535</b>

**СОГЛАСОВАНО**

Директор МАНОУ СОШ № 25  
им. Маршала Советского Союза  
Г.К. Жукова МО Кореновский  
район

Е.М. Елоба  
Дата «16» апреля 2024 года

МО Кореновский район  
Г.К. Жукова

**Ежедневное меню  
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
завтрак	Тефтели 2-й вариант (свинина) 100/20	56,61	120	10	8	12	190
	Макаронные изделия отварные с маслом (завтрак), салат из белокочанной капусты (завтрак)	14,42	140	5	7	26	186
	Чай с лимоном и сахаром	4,59	200	0	0	7	31
	Хлеб пшеничный	2,97	40	3	0	19	85
	Хлеб ржаной	1,40	20	1	0	10	43
	<b>ИТОГО</b>	<b>79,99</b>	<b>520</b>	<b>19</b>	<b>15</b>	<b>74</b>	<b>535</b>
Обед	Салат из свеклы отварной	11,66	60	1	2	5	47
	Борщ с капустой и картофелем	8,95	200	2	4	11	87
	Котлеты или биточки рыбные (с маслом)	42,00	105	15	7	8	147
	Картофель отварной (с маслом)	25,45	180	3	7	24	180
	Сок фруктовый	26,90	200	1	0	20	84
	Хлеб пшеничный	1,91	30	2	0	14	64
	Хлеб ржаной	1,40	20	1	0	10	43
	Мармелад	9,15	40	0	0	29	120
	<b>ИТОГО</b>	<b>127,42</b>	<b>835</b>	<b>25</b>	<b>20</b>	<b>121</b>	<b>772</b>

СОГЛАСОВАНО

Директор МАНОУ СОШ № 25  
им. Маршала Советского Союза  
Г.К. Жукова МО Кореневский  
район  
Е.М. Глоба  
Дата «16» апреля 2024 года



**Ежедневное меню  
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углев оды	Калорий ность	
завтрак	Тефтели 2-й вариант (свинина) 100/20	56,61	120	10	8	12	190	
	Макаронные изделия отварные с маслом (завтрак), салат из белокачанной капусты (завтрак)	14,42	140	5	7	26	186	
	Чай с лимоном и сахаром	4,59	200	0	0	7	31	
	Хлеб пшеничный	2,97	40	3	0	19	85	
	Хлеб ржаной	1,40	20	1	0	10	43	
	<b>ИТОГО</b>	<b>79,99</b>	<b>520</b>	<b>19</b>	<b>15</b>	<b>74</b>	<b>535</b>	
Обед	Салат из свеклы отварной	11,66	60	1	2	5	47	
	Борщ с капустой и картофелем	8,95	200	2	4	11	87	
	Котлеты или биточки рыбные (с маслом)	42,00	105	15	7	8	147	
	Картофель отварной (с маслом)	25,45	180	3	7	24	180	
	Сок фруктовый	26,90	200	1	0	20	84	
	Хлеб пшеничный	1,91	30	2	0	14	64	
	Хлеб ржаной	1,40	20	1	0	10	43	
	Мармелад	9,15	40	0	0	29	120	
		<b>ИТОГО</b>	<b>127,42</b>	<b>835</b>	<b>25</b>	<b>20</b>	<b>121</b>	<b>772</b>